

Se for deg  
at du er på stranda  
en varm sommerdag.  
Du bader  
plasker litt rundt i vannkanten.  
Plutselig  
ser du en dame  
som holder på å drukne.  
Du svømmer så fort du kan bort,  
tar tak,  
trekker henne inn,  
hun klarer seg  
Du har reddet et liv!

Vi vil alle  
reddet livet  
til personen på stranda,  
selv om det er vanskelig.  
Samtidig lar de fleste av oss være  
å redde liv på en annen måte,  
selv om det er lett.

Hvis du melder deg som organdonor,  
da kan du redde  
ikke bare et,  
men 7 liv!  
**Da** snakker vi!

7 organ,  
kan redde 7 liv.  
7 mennesker med venner,  
familie og  
kollegaer.  
Du  
kan redde Ole,  
en ung gutt  
med heile livet foran seg,  
bare han får den leveren  
han så sårt trenge.  
Naboen ned i gata  
kan være med på å redde  
en av foreldrene dine.  
Kjæresten din.  
Barnet ditt.

Du  
kan redde søsteren min.

Søstra mi har en nyresykdom,  
og en dag  
vil hun trenge en nyretransplantasjon.

Får hun ikke det,  
Kommer hun til å  
Dø

Til enhver tid  
står det mellom 400-500 personer  
på venteliste for en organtransplantasjon  
i vårt lille land.

I 2016

var det 107 donasjoner  
fra avdød giver.

Det vil si

at bare 1 av 5

ville fått den livsnødvendige hjelpen vi trengte  
hvis vi alle var utsatt.

Se på dem

du sitte sammen med.

På seteraden din

sitte det fem personer  
ilag med deg.

Bare en

av dine sidekamerata  
ville overlevd.

Per dag

er det dessverre

ikke mange nok givere og organ

til å dekke behovet –

som stadig

blir større.

Og flere pasienter,

ja de rett og slett **dør**

mens de venter på hjelp.

Det er ikke

nok å få en diagnose,

og bli satt opp på en venteliste.

(pause)

Søstra mi  
har stått på venteliste  
i 17 år  
Ho går å venta  
på å bli  
så dårlig  
at hun får **”lov”** å motta et nytt organ.  
veien  
mot å bli **”syk nok”**  
er ikke vakker.  
Hun mister  
Følelsene  
I hendene

Men  
hun er fortsatt ikke syk nok.  
Blant 500 personer,  
er ikke hun  
en av de 107  
som trenger det mest.

(pause)

Ville du takket ja  
til et nytt organ  
om det kunne reddet livet ditt?  
Ikke vent  
med å tenk  
at organdonasjon er nødvendig,  
før det  
har gått så langt  
at det er du selv  
som kan dra nytte av det.

(pause)

sammen  
kan vi,  
det norske folk,  
øke antallet mennesker  
som unngår døden og  
får behandling tidligere.  
Alt som skal til er en setning.  
Alt som skal til er et par ord,  
her og nå.  
Så ta en titt rundt deg i salen.  
Kanskje sitter du med nokken du kjenner

og kan si det nå?

Jeg er stolt  
av å si at jeg er organdonor.  
Og det ville  
bokstavelig talt  
varmet fryktelig mange hjerter  
om dere også  
vil si det for å bli det.  
Og sånn kan du bidra til at flere vil få,  
Organer som de venter på.

*Aleksandra Olsen, Ålesund VGS*