

I femte klasse
blei da laga ei lista
øve ken av jentene i klassen
som var styggast nakne.
Den blei hengt opp
i klasserommet
Og de jentene
som var kåra styggast
var de som hadde fått pupper
og som ikkje var syltynne.
Denne listo blei laga
etter ein gymtime
der me dusja i fellesdusjane.
Fellesdusjane e et problem.
For viss da ikkje
hadde vert for de
hadde ikkje denna
listo blitt laga

Unaturlige kroppsideal
har gjort det normalt
å dømme andre sine kroppa.
Å slenga kommentara om kropp
i dusjane e ikkje uvanligt.
Viss du har fått puppe på
barneskolen så e da rart,
men viss du ikkje har
puppe på ungdomskolen
e da endo rarare.

Da e stygt om du e for tsjokk,
men da e ikkje fint
om du e for tynn heller,
for då ser du berre sjuk ut.
Uansett hvordan du ser ut
blir kroppen vurdert utifra
urealistiske kroppsideal
i fellesdusjane

Den ideale kroppen
kommer fra folk på nett
som har tatt fettsuging,
buttlift og fått satt in silikon.
Detta e ikkje den
naturlege kroppen,
og då ser selvfølgelig ikkje
unge sånn ut heller.

Listo som kåra
de som var styggast naken.
påvirka jentene i
mange år etterpå.

Ho som kom på første plass
fikk et usunt forhold
til kropp og mat.
jentene på 2 og 3 plass
husker og godt
kordan det var å
være kåra de styggeste nakne.

De siste åro har tallet
på eleva som dusje
etter gym gått drastik ned.
Eleva okkupere toalett
for og skifta og vaska
seg under armene.
OG snakker stygt
om de som velger
å skifte åpent i
gymgarderobane.
Halvparten av alle
eleva på ungdomskulane

i Norge e ukomfortable
med å være naken foran andre..

Dei som dusje i gymgarderobane,
Risikerer å bli snikfotografert
Og få nakenbilde
spredd på sosiale medie
Skall me virkelig la
risikoen av detta
Være ein del av
kvardagen til unge i norge?

Et argument *for* fellesdusja
e att da e sånn ungdom i dag
kan sjå naturlige kroppa,
men viss ein må få
ungdom til å kle av seg
å dusja med folk de
føle seg utrygge med
for å få sjå naturlege kroppa
e detta et SAMFUNNSPROBLEM,
Og eit samfunnsproblem
løyses ikkje ved å bl
i tvunge til å være naken
Det er ikkje eit problem
som hadde blitt verre
av å setta inn båsa i fellesdusjane.

Da IDEELE hadde selfølgeli
vert at ungdom i dag
va fornøyd me seg sjølv,
og va sikker å glad
i den koppen de har.
At unge kunne dusja

ette gym uten å vere redde,

Men sjøvtillit kan ikkje
bli tvunge på,
og ein blir ikkje meir komfortable
av at nokken bestemme
ken DU skal være naken foran
Eg e for kropsaktivisme som
vise mangfoldighet,
Men da må jo vera frivilligt.

Mobbing i fellesdusja
E ein ting som skjer.
Da e ikkje nytt og da har
dessverre ikkje blitt noke bedre.
Detta probleme
komme Ikkje te å gå vekk,
Men me kan me
forbedra situasjonen
for alle skoleeleve i norge ,
og få de te å føla
seg midre dømt.
Båser i fellesdusjane
hadde gjort sånn at
flere skoleeleve
hadde turt og dusja ette gym.

Du sitte kansje no å tenke,
ka e da ho snakke om,
skjønne ho ikkje kor
dyrt detta komme til å bli?
Rognan ungdomskole i
nordland gjorde detta,
de investerte i båsar,
Og de seie da var ein

liten investering
som ga ein bedre kvardag
til den enkelte elev.
Å e ikkje trivselen til
kvar enkelt elev vikti,
for både skulemiljøet
og elevanes læring?

Da å sette inn båsa i fellesdusjane
hadde i allefal hjelpe meg,
då eg va ti år og ungikk gym
for alt da va vert.
For eg hadde fått da svart på kvitt.
Att da va EG som va den styggaste
jento. Naken.

Andrea Teistedal Dyrøy, Kongshaug Musikkgyrnas